

הסבר והכנה לבדיקת קולונוסקופיה בשעות הבוקר – הכנה ע"י מרוקן

להכנה לפני הבדיקה חשיבות רבה בהצלחתה.
רק ניקיון מוחלט של חלל המעי מאפשר בדיקה מדויקת ומושלמת!

הנחיות כלליות לקראת הבדיקה:

- לחולי סוכרת יש לנטר רמות סוכר מרגע התחלת ההכנה לבדיקה. מומלץ להפסיק נטילת טיפול לסוכרת 24 שעות טרם מועד הבדיקה.
- יש להפסיק לקיחת כדורי אספירין או פלביקס 7 ימים לפני הבדיקה. אין להפסיק נטילת הכדורים ללא הוראה מרופא או שהפסקת מדללי הדם עלולה להעמידך בסיכון רפואי.
- יש להפסיק לקיחת כדורי פרדקסה, אליקווויס, קסרלטו 3 ימים לפני הבדיקה רק לאחר אישור הקרדיולוג/המטולוג המטפל.
- עליך לבוא עם מלווה. הנהיגה ברכב אסורה 8 שעות מסיום הבדיקה עקב מתן תרופות העלולות לפגום בערנות. לא תבוצע בדיקת קולונוסקופיה לאדם שיגיע לבדיקה ללא ליווי!

הנחיות תזונתיות:

החל משלושה ימים לפני הבדיקה אסור לאכול מאכלים העשירים בסיבים כמו פירות, ירקות, לחם דגנים/חיטה מלאה, סובין, בשר אדום, קווקר, גרנולה.
מותר לאכול: מוצרי חלב, לחם לבן, ביצים, דגים, קפה, תה, מים ממותקים, מיצי פירות מסוננים, מרק צלול מעוף או מבקר, פסטה, אורז לבן.

הכנה באמצעות מרוקן (MEROKEN):

מרוקן הינו נוזל המשמש לניקוי המעי לפני הבדיקה.
נוזל זה מכיל 3 ליטר.
יש לשמור אותו בקירור.
ניתן לסחוט אליו מיץ לימון; אסור להוסיף סוכר.
יש להימנע בקרבת נוחיות לאחר נטילת התכשיר.

יומיים לפני הבדיקה:

יש לקחת כדור עצירות X/ לקסדין (5 מ"ג) בבוקר.
אם לא היו יציאות עד הערב, יש לקחת כדור נוסף (5 מ"ג) בערב.

יום לפני הבדיקה:

מותר לאכול עד שעה 13:00.

משעה 13:00 צום מאוכל ומותרת רק שתיית נוזלים צלולים (מים, מיץ תפוחים, תה, מרק צח).
בשעה 13:00 יש לבלוע כדור פרמין 10 מ"ג עם כוס מים (למניעת בחילות - לא חובה לקחת תרופה זו).
בשעה 13:30 יש להתחיל בשתיית 1.5 ליטר מנוזל המרוקן/MEROKEN (כוס שתיה כל 20 דקות; כ-5-6 כוסות).

בשעה 18:00 יש לשתות את ה 1.5 ליטר שנותרו מהמרוקן/MEROKEN (כוס שתיה כל 20 דקות).
אם חשים בבחילה, ניתן לקחת כדור פרמין 10 מ"ג (כדור הפרמין הנוסף שניתן במירשם).

ביום של הבדיקה:

אין לשתות נוזלים שעתיים טרם הבדיקה.