

## הסבר והכנה לבדיקת קולונוסקופיה בשעות הבוקר - הכנה ע"י פיקוסלקס

להכנה לפני הבדיקה חשיבות רבה בהצלחתה.  
רק ניקיון מוחלט של חלל המעי מאפשר בדיקה מדויקת ומושלמת!

### הנחיות כלליות לקראת הבדיקה:

- לחולי סוכרת יש לנטר רמות סוכר מרגע התחלת ההכנה לבדיקה. מומלץ להפסיק נטילת טיפול לסוכרת 24 שעות טרם מועד הבדיקה.
- יש להפסיק לקיחת כדורי אספירין או פלביקס 7 ימים לפני הבדיקה. אין להפסיק נטילת הכדורים ללא הוראה מרופא או שהפסקת מדללי הדם עלולה להעמידך בסיכון רפואי.
- יש להפסיק לקיחת כדורי פרדקסה, אליקווויס, קסרלטו 3 ימים לפני הבדיקה רק לאחר אישור הקרדיולוג/המטולוג המטפל.
- עליך לבוא עם מלווה. הנהיגה ברכב אסורה 8 שעות מסיום הבדיקה עקב מתן תרופות העלולות לפגום בערנות. לא תבוצע בדיקת קולונוסקופיה לאדם שיגיע לבדיקה ללא ליווי!

### הנחיות תזונתיות:

**החל מחמישה ימים לפני הבדיקה אסור לאכול** מאכלים העשירים בסיבים כמו פירות, ירקות, לחם דגנים/חטיטה מלאה, סובין, בשר אדום, קווקר, גרנולה.  
**מותר לאכול**: מוצרי חלב, לחם לבן, ביצים, דגים, קפה, תה, מים ממותקים, מיצי פירות מסוננים, מרק צלול מעוף או מבקר, פסטה, אורז לבן.

### הכנה באמצעות פיקוסלקס:

פיקוסלקס הינה אבקה המשמשת לניקוי המעי לפני הבדיקה.  
יש לערבב את האבקה שבשקית בכוס מים למשך 2-3 דקות ואז לשתות.  
יש להימצא בקרבת נוחיות לאחר נטילת התכשיר מאחר ותחילת פעילותו היא תוך שעה עד שלוש שעות.

### יומיים לפני הבדיקה:

יש לקחת כדור **לקסעדין** / עצירות X (5 מ"ג) בבוקר.  
אם לא היו יציאות עד הערב יש לקחת כדור נוסף (5 מ"ג) בערב.

### יום לפני הבדיקה (שתיית פיקוסלקס):

מותר לאכול עד שעה 13:00.

**משעה 13:00** צום מאוכל ומותרת רק שתיית נוזלים צלולים (מים, מיץ תפוחים, תה, מרק צח).  
**בשעה 13:00** יש לבלוע כדור פרמין 10 מ"ג עם כוס מים (למניעת בחילות - לא חובה לקחת תרופה זו).  
**בשעה 13:30** יש לשתות את האבקה מהשקית הראשונה של הפיקוסלקס. לאחר מכן יש לשתות כ 5-6 כוסות שתייה צלולה (מים, מרק צח, תה, מיץ תפוחים) במשך כ 4 שעות (כוס כל 30 דקות).  
**בשעה 18:00** יש לשתות את האבקה מהשקית השניה של הפיקוסלקס. לאחר מכן יש לשתות כ 5-6 כוסות שתייה צלולה (מים, מרק צח, תה, מיץ תפוחים) במשך כ 4 שעות (כוס כל 30 דקות).

### ביום של הבדיקה:

**אין לשתות נוזלים שלוש שעות טרם הבדיקה!**