

# הסבר והכנה לבדיקת קולונוסקופיה בשעות אחר הצהריים – הכנה ע"י מרוקן

להכנה לפני הבדיקה חשיבות רבה בהצלחתה.  
רק ניקיון מוחלט של חלל המעי מאפשר בדיקה מדויקת ומושלמת!

## הנחיות כלליות לקראת הבדיקה:

- לחולי סוכרת יש לנטר רמות סוכר מרגע התחלת ההכנה לבדיקה. מומלץ להפסיק נטילת טיפול לסוכרת 24 שעות טרם מועד הבדיקה.
- יש להפסיק לקיחת כדורי אספירין או פלביקס 7 ימים לפני הבדיקה. אין להפסיק נטילת הכדורים ללא הוראה מרופא או שהפסקת מדללי הדם עלולה להעמידך בסיכון רפואי.
- יש להפסיק לקיחת כדורי פרדקסה, אליקוויס, קסרלטו 3 ימים לפני הבדיקה רק לאחר אישור הקרדיולוג/המטולוג המטפל.
- עליך לבוא עם מלווה. הנהיגה ברכב אסורה 8 שעות מסיום הבדיקה עקב מתן תרופות העלולות לפגום בערנות. לא תבוצע בדיקת קולונוסקופיה לאדם שיגיע לבדיקה ללא ליווי!

## הנחיות תזונתיות:

החל משלושה ימים לפני הבדיקה אסור לאכול מאכלים העשירים בסיבים כמו פירות, ירקות, לחם דגנים/חיטה מלאה, סובין, בשר אדום, קווקר, גרנולה.  
**מותר לאכול:** מוצרי חלב, לחם לבן, ביצים, דגים, קפה, תה, מים ממותקים, מיצי פירות מסוננים, מרק צלול מעוף או מבקר, פסטה, אורז לבן.

## הכנה באמצעות מרוקן (MEROKEN):

מרוקן הינו נוזל המשמש לניקוי המעי לפני הבדיקה.  
נוזל זה מכיל 3 ליטר.  
יש לשמור אותו בקירור.  
ניתן לסחוט אליו מיץ לימון; אסור להוסיף סוכר.  
יש להימנע בקרבת נוחיות לאחר נטילת התכשיר.

## יומיים לפני הבדיקה:

יש לקחת כדור עצירות X/ לקסדין (5 מ"ג) בבוקר.  
אם לא היו יציאות עד הערב, יש לקחת כדור נוסף (5 מ"ג) בערב.

## יום לפני הבדיקה:

מותר לאכול עד שעה 18:00.  
**משעה 18:00** צום מאוכל ומותרת רק שתיית נוזלים צלולים (מים, מיץ תפוחים, תה, מרק צח).  
**בשעה 18:00** יש לבלוע כדור פרמין 10 מ"ג עם כוס מים (למניעת בחילות - לא חובה לקחת תרופה זו).  
**בשעה 18:30** יש להתחיל בשתיית 1.5 ליטר מנוזל המרוקן/MEROKEN (כוס שתיה כל 20 דקות; כ-5-6 כוסות).

## ביום של הבדיקה:

מותר לאכול ארוחת בוקר קלה עד **שעה 08:00** (פרוסת לחם לבן, גבינה לבנה, כוס תה).  
**בשעה 08:00** יש לבלוע כדור פרמין 10 מ"ג עם כוס מים (למניעת בחילות - לא חובה לקחת תרופה זו).  
**בשעה 08:30** יש לשתות את ה 1.5 ליטר שנותרו מהמרוקן/MEROKEN (כוס שתיה כל 20 דקות).

**אין לשתות נוזלים שעתיים טרם הבדיקה!**